



Bulletin d'Inscription - STAGES YOGA 2024-2025 à BILIEU (Isère)

Enseignement YOGA Viniyoga - Sylvette Delacour Dollet 06 84 82 22 16
sylvettedelacourdollet-yoga.fr / sylvette.del@gmail.com

Nom

Prénom

Age

Profession

Adresse

Tél. port

E-mail *en majuscule*

Je pratique le yoga depuis

Je m'inscris :

1- Les Stages Rencontres (1 h15) : *s'asseoir, respirer, méditer*

- sam 16 NOV sam 18 JAN sam 15 MAR sam 12 AVR
- ⇒ 25 € rencontre à l'unité ⇒ -10 % à partir du 2e

2- Les Stages à la Journée

- samedi 14 DÉCEMBRE (*l'Alignement dans les postures*)
- samedi 15 FÉVRIER (*la Magie du Souffle*)
- samedi 24 MAI (*les 5 Eléments dans la pratique*)
- ⇒ 55 € stage à l'unité ⇒ -10 % à partir du 2^e

3- Le Stage Yoga et Randonnée *en montagne* Vacances de Printemps 2025 (*infos à venir*)

4- Le Stage d'Été

- du Mercredi 09 JUILLET à 9H30 au Vendredi 11 JUILLET à 17H30
- ⇒ 210 € (*infos à venir*)

* acompte de 80 € pour ce stage, demandé à l'inscription (non remboursable en cas de désistement 3 semaines avant la date du stage)