



BULLETIN INSCRIPTION - STAGES YOGA 2024-2025 à BILIEU (Isère)

Enseignement YOGA Viniyoga - Sylvette Delacour Dollet **06 84 82 22 16**
sylvettedelacourdollet-yoga.fr / sylvette.del@gmail.com

Nom

Prénom

Age

Profession

Adresse

Tél. port

E-mail *en majuscule*

Je pratique le yoga depuis

Je m'inscris :

1- Les STAGES RENCONTRES (1 h15) : *s'asseoir, respirer, méditer*

sam 16 NOV sam 18 JAN sam 15 MAR sam 03 JUIN

⇒ **25 €** rencontre à l'unité ⇒ **-10 %** à partir du 2e

2- Les STAGES À LA JOURNÉE

sam 14 DEC (*respiration et posture*) samedi 04 MAI (*inversions*)

⇒ **55 €** stage à l'unité ⇒ **-10 %** à partir du 2^e

3- Le STAGE YOGA ET RANDONNÉE *en montagne* **Vacances de Printemps 2025 (*infos à venir*)**

4- Le STAGE D'ÉTÉ

du MER 09 JUILLET à 9H30 au VEN 11 JUILLET à 17H30

⇒ **210 €** le stage complet (*infos à venir*)

** acompte de 80 € pour ce stage, demandé à l'inscription*
(non remboursable en cas de désistement 3 semaines avant la date du stage)